



Sprawdź swoje skłonności zawodowe

Metodologia jest przeznaczona do wyboru różnych typów zawodów. Ona może być wykorzystana do poradnictwa zawodowego dla młodzieży i dorosłych.

Respondent musi wybrać tylko jeden rodzaj aktywności z każdej z 20 par proponowanych czynności i postawić znak „+” w odpowiedniej komórce na karcie odpowiedzi. Czas oglądania nie jest ograniczony. Nie należy jednak długo zastanawiać się nad pytaniami, a test trwa zwykle 20-30 minut. Może być stosowany indywidualnie i w grupie.

Instrukcja

Przeczytaj uważnie opisy i najpierw wybierz dla siebie rodzaj aktywności, który preferujesz.

Następnie musisz ocenić każdy z dwóch opisów:

+++ jeśli naprawdę lubisz ten rodzaj aktywności

++ jeśli na pewno ci się spodoba

+ jeśli podoba ci się to bardziej niż nie

– jeśli ci się nie podoba

– – jeśli zdecydowanie ci się to nie podoba

– – – jeśli w ogóle ci się to nie podoba.

Oceny opisów w parze nie muszą się zgadzać, ponieważ wcześniej preferowałeś jeden z nich. Co więcej, obie oceny mogą być zarówno negatywne, jak i pozytywne. Znaki opisowe wpisuje się na arkuszu odpowiedzi w polach z odpowiednimi numerami.

Udzielając odpowiedzi, uzupełnij Tabelę 1, zaznaczając odpowiednią cyfrę „-” lub „+”. Następnie przenieś wszystkie „+” i „-” z Tabeli 1 do Tabeli 2. Oblicz, ile „+” i „-” masz pod każdą kolumną Tabeli 2. Dominująca liczba „+” pokaże ci, jaki typ działalności zawodowej najlepiej do Ciebie pasuje.



Kwestionariusz

Wolę więcej:

1a. Opieka nad zwierzętami	1b. Obsługa maszyn, przyrządów, narzędzi (serwis, regulacja)
2a. Opieka nad chorymi	2b. Zestawianie tabel, diagramów, dokumentów na komputerze
3a. Sprawdzanie jakości ilustracji w książkach, plakatach, pocztówkach artystycznych, broszurach	3b. Monitorowanie stanu i rozwoju roślin
4a. Obróbka materiałów (drewno, sklejka, metal, plastik itp.)	4b. Dostarczanie towarów do konsumenta, reklama, oferowanie i sprzedaż
5a. Omówienie książek popularnonaukowych, artykuły	5b. Omawianie książek artystycznych (lub sztuk teatralnych, koncertów)
6a. Opieka nad młodymi zwierzętami (zwierzętami dowolnej rasy)	6b. Nauczanie innych (w tym młodzieży) wykonywania różnych czynności (praca, edukacja, sport)
7a. Kopiowanie rysunków, obrazów (lub ustawianie instrumentów muzycznych)	7b. Zarządzanie różnymi środkami transportu (podnoszenie, transport) – dźwigi, traktory, wózki widłowe itp.
8a. Naprawa różnych artykułów gospodarstwa domowego (meble, sprzęt AGD itp.)	8b. Organizowanie i prowadzenie ewidencji (papiery, dokumenty itp.)
9a. Sadzenie i uprawa kwiatów, drzew, warzyw	9b. Sprzedaż towarów, produktów, usług dla publiczności
10 a. Wygłaszanie prezentacji, wykładów, przemówień	10b. Pisanie artykułów, raportów, recenzji
11a. Gotowanie, pieczenie	11b. Wykonywanie prac manualnych (spawanie, stolarstwo itp.)
12a. Wykonywanie badań laboratoryjnych, eksperymenty	12b. Zapewnienie opieki medycznej (pielęgniarskiej itp.)
13a. Gra na instrumentach muzycznych	13b. Taniec
14a. Uprawianie sportu, aktywność fizyczna	14b. Oglądanie sportu, ćwiczenia fizyczne
15a. Tworzenie projektów, planów	15b. Budować, konstruować



16a. Konserwacja i naprawa pojazdów (samochodów, motocykli itp.)	16b. Obsługa pojazdów (samochodów, autobusów, pociągów itp.)
17a. Opieka nad dziećmi, niemowlętami	17b. Nauczanie dzieci, studentów
18a. Doradztwo	18b. Przekonywanie, wywieranie wpływu na innych
19a. Inwestowanie pieniędzy, zarządzanie finansami	19b. Obchodzenie się z pieniędzmi, dokonywanie transakcji finansowych
20a. Zarządzanie ludźmi, organizacjami	20b. Kierowanie, kierowanie działaniami

Tabela 1

1a	1b	2a	2b	3a
3b	4a	4b	5a	5b
6a		6b		7a
	7b	8a		8b
	9a		9b	
10a			10b	
11a	11b	12a	12b	13a
13b	14a	14b	15a	15b
16a		16b		17a
	17b	18a		18b
	19a		19b	
20a			20b	



Tabela 2

P	T	N	S	A
2a	1b	1a	2b	3a
4b	4a	3b	5a	5b
6b	7b	6a	9b	7a
8a	9a	10a	10b	8b
12a	11b	11a	12b	13a
14b	14a	13b	15a	15b
16b	17b	16a	19b	17a
18a	19a	20a	20b	18b
Całkowicie +	Całkowicie +	Całkowicie +	Całkowicie +	Całkowicie +
Całkowicie –	Całkowicie –	Całkowicie –	Całkowicie –	Całkowicie –

Uzyskany wynik jest wskaźnikiem stopnia ekspresji świadomej skłonności do jednego z pięciu typów zawodów, które w kwestionariuszu są zakodowane literami P, T, N, S, A.

P — zawody typu „osoba – osoba”; głównym przedmiotem pracy jest człowiek.

T — zawody typu „człowiek – technika”; głównym tematem pracy jest technologia, systemy techniczne.

N — zawody typu „człowiek – natura”; głównym tematem prac jest przyroda.

S — zawody typu „człowiek – system znaków/symboli” (np. operatorzy komputerów, pracownicy drukarni itp.).

A — zawody typu „człowiek – wizerunek artystyczny”.