

MATU DIZAINIERIS

(programmas nosaukums)

Eil. Nr.	Parametri	Piezīmes
1.	Mācību programmas nosaukums	Matu dizaineris
2.	Vispārīga informācija	
2.1.	Mācību programmas atbilstība	<p>Matu dizaina nodarbību mērķis ir palīdzēt skolēniem atraisīt savu radošumu un izdomu, atklāt jaunas, līdz šim neizmantotas personības radošās puses, izjust prieku un komandas darba priekšrocības, attīstīt emocionālo inteligenci un veicināt personības pašizpausmi.</p> <p>Programmas dalībnieki:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uzziniet, kā kopt un kopt matus, kā izvēlēties tiem piemērotu kosmētiku un kopšanas līdzekļus; - Viņi spēs radoši pielāgot frizūru izvēlētajam izskatam, veidojot īsas frizūras; - Viņi spēs sazināties un sadarboties, veicot dažādus uzdevumus.
2.2.	Mērķis un uzdevumi	<p>Programmas mērķis ir attīstīt un attīstīt iedzimto radošumu, pašizpausmi, personiskās prasmes, komunikācijas un sadarbības prasmes radošā procesā.</p> <p>Mērķi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Matu kopšana un kondicionēšana; - Īss matu griezumus; - Pielāgojiet frizūru izskats; - Komunikācijas un sadarbības kompetenču uzlabošana.
2.3.	Mācību programmas ilgums:	80
2.3.1.	Praktiskā kontaktdarba ilgums Akadēmiskās stundas	54
2.3.2.	Teorētiskā kontaktdarba ilgums Akadēmiskās stundas	26
2.3.3.	Pašmācības ilgums Akadēmiskās stundas	Nav piemērojams
2.4.	Minimālās dalības prasības (ja piemērojams):	Pamatizglītība.
2.5.	Mācību programmas pasniegšanas metode(-es):	
2.5.1.	Mācību programmas jautā mācīšanās	-

2.5.2.	Mācību programma Mācību metode Tālmācība sinhronā veidā	-
2.5.3.	Mācību programma mācību metode kontakti	Kontakts (dzirdes)
2.6.	Iegūto prasmju novērtēšanas sistēma/skala	Kredīti / nav piešķirti
2.7.	Mācību programmas anotācija	Šī mācību programma ir paredzēta tiem, kuri vēlas iemācīties kopt un rūpēties par saviem matiem, veikt īsu matu griezumu, pielāgot frizūru savam izskatam, kā arī uzlabot komunikācijas un sadarbības prasmes.
3.	Mācību programmā iegūtās vai attīstītās kompetences:	
	Kompetence(s)	Programmā iegūtās(-o) kompetences(-u) novērtēšanas līdzekļi
3.1.	Vispārīgās kompetences	
	Sazinieties, izmantojot profesionālus terminus.	Nav novērtēts
	Apkopojiet, apstrādājiet un uzglabājiet darbam nepieciešamo informāciju.	Nav novērtēts
	Organizējiet mācīšanos.	Nav novērtēts
3.2.	Profesionālās kompetences	
	Raksturojiet friziera profesiju un tās piedāvātās iespējas darba pasaulē.	Kredīti / nav piešķirti
	Aprakstiet matu struktūru. Spēja noteikt matu stāvokli.	Kredīti / nav piešķirti
	Matu kopšana. Veikt higiēnisko, profilaktisko, ārstniecisko un dekoratīvo matu kopšanu. Sagatavot matu kopšanas līdzekļus no dabīgiem materiāliem.	Kredīti / nav piešķirti
	Veikt matu kopšanas, uzturēšanas un atjaunošanas procedūras ar kosmētikas līdzekļiem.	Kredīti / nav piešķirti
	Sapini matus.	Kredīti / nav piešķirti

		Veidojiet pinumus ar pārklātām šķiedrām. Pīt kašu ar četrām dzijām. Salieciet aizkuņģa dziedzeri. Izkārtojiet pankūkas frizūrā.			
		Uzziniet, kādi instrumenti tiek izmantoti matu cirtīšanai. Zināt matu cirtas veidošanas metodes. Ķemmējiet matus.	Kredīti / nav piešķirti		
		Uzziniet, kādi instrumenti tiek izmantoti matu iztaisnošanai. Zināt matu iztaisnošanas paņēmienus. Iztaisnojiet matus ar iztaisnošanas knaiblēm.	Kredīti / nav piešķirti		
		Paskaidrojiet attēla izveides koncepciju, aprakstiet attēla sastāvdaļas un to, kā saskaņot frizūras ar attēlu.	Kredīti / nav piešķirti		
		Zināšanas par frizūru elementiem atbilstoši vēsturiskajiem frizūru veidošanas periodiem, zināšanas par sejas formām, frizūru sagatavošana atbilstoši tēlam.	Kredīti / nav piešķirti		
		Atkarībā no matu tekstūras, sejas formas un vēlamā izskata izvēlieties un izmantojiet dažādas frizūru veidošanas metodes.	Kredīti / nav piešķirti		
4.	Mācību programmas saturs un metodes				
	Eil. Nr.	Tēmas nosaukums	Īss tēmas apraksts	Mācīšanas (apmācības) metodes	Apgūstamās/pilnveidojamās kompetences
	1.	Ievads	<ul style="list-style-type: none"> • Drošība darba vietā • Friziera profesija, darba specifika 	Informatīvs (zināšanu nodošana, nostiprināšana un pārbaude).	Raksturojiet friziera profesiju un tās piedāvātās iespējas darba pasaulē.

	2.	Vispārīgas zināšanas par matiem	<ul style="list-style-type: none"> • Matu zīmogs • Matu stāvokļa novērtējums. 	Informatīvs (zināšanu nodošana, nostiprināšana un pārbaude).	Aprakstiet matu struktūru. Spēja noteikt matu stāvokli.
	3.	Matu kopšana	<ul style="list-style-type: none"> • Higiēniska matu kopšana. • Profilaktiskā matu kopšana. • Terapeitiskā matu kopšana. • Dekoratīvā matu kopšana. • Dabiskas sastāvdaļas matu kopšanai. • Receptes matu kopšanas līdzekļiem, kas izgatavoti no dabīgiem materiāliem. 	Paskaidrošana, piemēru un darba plūsmas demonstrēšana, praktisks darbs.	Matu kopšana. Veikt higiēnisko, profilaktisko, ārstniecisko un dekoratīvo matu kopšanu. Sagatavot matu kopšanas līdzekļus no dabīgiem materiāliem.
	4.	Matu kopšanas procedūras	<ul style="list-style-type: none"> • Matu struktūras atjaunošanas procedūras ar kosmētikas līdzekļiem • Matu tekstūras uzturēšanas procedūras ar kosmētikas līdzekļiem 		Veikt matu kopšanas, uzturēšanas un atjaunošanas procedūras ar kosmētikas līdzekļiem.
	5.	Matu pīnes	<ul style="list-style-type: none"> • Kasavas aušana. • Kasavas pīte ar pārloku pavedieniem. • Četras manioka kasavas virtenes. • Reversās aizkuņģa dziedzera aušana. • Sastādot kaskādes frizūru. 	Paskaidrošana, piemēru un darba gaitas demonstrēšana, praktiskais darbs.	Sapini matus. Veidojiet pīnumus ar pārklātām šķiedrām. Pīt kašu ar četrām dzijām. Salieciet aizkuņģa dziedzeri. Izkārtojiet pankūkas frizūrā.
	6.	Matu cirtas	<ul style="list-style-type: none"> • Matu cirtas instrumenti. • Veidi, kā cirt matus. • Matu cirtas tehnikas. 		Uzziniet, kādi instrumenti tiek izmantoti matu cirtīšanai. Zināt matu cirtas veidošanas metodes. Ķemmējiet matus.
	7.	Matu iztaisnošana	<ul style="list-style-type: none"> • Matu iztaisnošanas rīki. 	Paskaidrošana, piemēru un darba	Uzziniet, kādi instrumenti tiek izmantoti matu

			<ul style="list-style-type: none"> • Matu iztaisnošanas veidi. • Matu iztaisnošanas tehnoloģijas ar iztaisnošanas knaiblēm. 	gaitas demonstrēšana, praktiskais darbs.	iztaisnošanai. Zināt matu iztaisnošanas paņēmienus. Iztaisnojiet matus ar iztaisnošanas knaiblēm.
	8.	Attēlu veidošana	<ul style="list-style-type: none"> • Attēla sastāvdaļas • Rēķins • Kostīms • Loma • Entourage • Frizūras uzklāšana uz izskatu 		Paskaidrojiet attēla izveides koncepciju, aprakstiet attēla sastāvdaļas un to, kā saskaņot frizūras ar attēlu.
	9.	Frizūru vēsture	<ul style="list-style-type: none"> • Frizūru veidi • Sejas formas pielāgošanai frizūrām • Frizūru forma, siluets, proporcijas • Estētiskās gaumes loma frizūru veidošanā • Izskats un frizūras sagatavošana 	Informatīvs (zināšanu nodošana, nostiprināšana un pārbaude).	Zināšanas par frizūru elementiem atbilstoši vēsturiskajiem frizūru veidošanas periodiem, zināšanas par sejas formām, frizūru sagatavošana atbilstoši tēlam.
	10.	Frizūru veidošanas metodes	Matu veidošanas paņēmienu izvēle un izmantošana	Paskaidrošana, piemēru un darba gaitas demonstrēšana, praktiskais darbs.	Atkarībā no matu tekstūras, sejas formas un vēlamā izskata izvēlieties un izmantojiet dažādas frizūru veidošanas metodes.

5. Mācību programmas plāns

Eil. Nr.	Tēmas nosaukums	Piešķiramās stundas		
		Kopā	Teorētiskās mācības	Praktiskajām mācībām
1.	Ievads	2	2	0
2.	Vispārīgas zināšanas par matiem	2	2	0
3.	Matu kopšana	8	3	5
4.	Matu kopšanas procedūras	6	2	4
5.	Matu pīnes	7	2	5
6.	Matu cirtas	8	3	5

	7.	Matu iztaisnošana	7	2	5
	8.	Attēlu veidošana	16	4	12
	9.	Frizūru vēsture	14	3	11
	10.	Frizūru veidošanas metodes	10	3	7
	Kopā		80	26	54
6.	Iegūtās/uzlabotās kompetences atbilstība kompetencei(-ēm), kas noteikta(-as) attiecīgajā(-ās) profesijas standartā (ja attiecīgais profesijas standarts ir pieņemts).		Nav piemērojams		
7.	Sagatavošanās pieaugušo neformālajai izglītībai un apmācībai				
7.1.	Prasības mācību programmas īstenošanai:				
	1.	friziera vai friziera stilista kvalifikācija vai līdzvērtīga kvalifikācija, vai vismaz 3 gadu pieredze friziera vai friziera stilista amatā.			
7.2.	Detalizēts apmācībai nepieciešamo materiālo un metodisko resursu apraksts, kas atbilst apmācāmo dalībnieku skaitam un programmas mērķiem un uzdevumiem.				
	Eil. Nr.	Mācību procesā izmantotie resursi:			
	1.	Apmācību iespējas	Klase vai cita telpa, kas aprīkota ar tehniskiem līdzekļiem (dators, videoprojektors) mācību materiāla demonstrēšanai.		
	2.	Aprīkojums	Klase (telpa) praktiskajām apmācībām, kas aprīkota ar izplūdes ventilāciju, darba apģērbu, individuālajiem aizsardzības līdzekļiem, frizētavas instrumentiem un iekārtām.		
	3.	Apmācības avoti	<ul style="list-style-type: none"> • Mācību grāmatas un citi mācību materiāli • Darba drošības un veselības aizsardzības tiesību akti • Darbarīku un aprīkojuma lietošanas un apkopes noteikumi 		
	4.	Citi pasākumi	<ul style="list-style-type: none"> • Tehniskie rīki mācību materiālu ilustrēšanai un vizualizēšanai. • Vizuālie palīg līdzekļi, izkārtējumi, paraugi, katalogi • Tehnoloģiju kartes • Individuālie aizsardzības līdzekļi 		

Atruna: Eiropas Komisijas atbalsts šim dokumentam nenozīmē, ka tā saturs ir atbalstīts vai apstiprināts. Šī dokumenta saturs atspoguļo tikai tā autoru viedokli, un Komisija nav atbildīga par tajā ietvertās informācijas ticamību.